Семейный досуг — это часть свободного времени, которая предполагает добровольное и совместное участие членов семьи в разнообразных видах как активной, так и пассивной деятельности, способствующей сплочению семейного коллектива, направленная на развитие личности, восстановление психических и физических сил, а также на формирование родительских и супружеских отношений, на генерацию, хранение и развитие нравственных и культурных ценностей, норм, образцов поведения членов семьи.

Семейный досуг — это свободное времяпрепровождение, которое предполагает совместное участие всех членов семьи в различных видах активной и пассивной деятельности, которое способствует сплочению семьи, помогает подружиться и лучше узнать друг друга.

Семейный досуг — это время проведенное в семейном кругу семьи, причем все члены семьи активно участвуют в каком-либо действии.

Позитивные формы досуга: настольные игры, совместный просмотр фильмов, спортивные игры.

Негативные формы досуга: игры в смартфонах.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Брат | 6 лет | Интересы: футбол, шахматы, роботы, игра на гитаре |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата / время** | **Форма досуга** | **Ссылка** |
| 27.04.2020 | Просмотр матча «Челси»-«Ливерпуль» в Лиге чемпионов | https://www.uefa.tv/video/vod/140730/ |
| 28.04.2020 | Обзор шахматного турнира | https://lichess.org/ |
| 29.04.2020 | Игра в Minecraft | https://classic.minecraft.net |